

Меню

Меню с 16 по 20 октября

Наименование блюд

Выход

Сто-сть

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК (16.10.2023)

Сыр порциями	15	3,94	3,99	1,00	53
Каша вязкая молочная измолочная из рисовой крупы с	150/5	4,60	5,08	32,55	201
Чай с сахаром, с лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1шт./20	0,78	6,12	12,5	108
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
		35,00			

ВТОРНИК (17.10.2023)

Яйцо вареное	1шт	6,35	5,75	0,35	79
Блинчики со сгущенным молоком	2шт/90/15	6,03	4,62	36,22	211
Напиток яблочный	200	0,1	0,10	26,40	108
		35,00			

СРЕДА (18.10.2023)

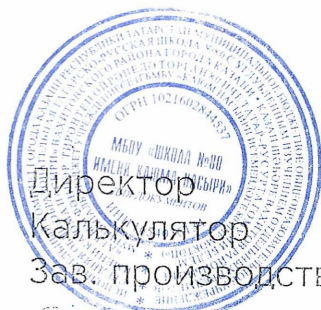
Бутерброд с сыром, маслом(батон)	35/15/6	6,65	12,25	18,07	210
Каша вязкая молочная из геркулесовая крупы с маслом	150/5	6,35	6,79	28,52	208
Напиток из замороженной черной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40
		35,00			

ЧЕТВЕРГ (19.10.2023)

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Масло сливочное порциями	8	0,06	5,8	0,06	53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181
Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
		35,00			

ПЯТНИЦА (20.10.2023)

Масло сливочное порциями	8	0,06	5,8	0,06	53
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43
Вафли весовые	1шт./20	0,78	6,12	12,5	108
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
		35,00			



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

[Handwritten signature]

